

ANESTHESIE

Binnenkort komt u bij Operatie Centrum Amstelveen om uw operatie te ondergaan. Uw behandelend specialist heeft u daarover geïnformeerd. Bij die operatie is een vorm van verdoving (anesthesie) nodig. In deze folder geven wij u informatie over de anesthesie en de gang van zaken op de operatiedag.

Extra maatregelen m.b.t COVID-19

Vanwege de huidige corona crisis zijn een aantal richtlijnen noodzakelijk:

- In tegenstelling tot mogelijke eerdere informatie neemt u thuis **geen** paracetamol in op de ochtend van de operatie.
- Heeft u op de dag van de operatie last van verkoudheid, keelklachten, niezen, lichaamstemperatuur boven 38 °C of andere klachten die passen bij COVID neemt u eerst contact op met Operatie Centrum Amstelveen (085-0472030). Tijdens dit telefonisch onderhoud wordt bepaald of uw operatie al dan niet doorgaat. U komt met deze klachten zonder toestemming niet naar OCA!
- Van iedere patiënt, zonder klachten, die volgens afspraak naar het OCA komt, wordt bij de receptie de lichaamstemperatuur gemeten en een aantal vragen gesteld over de huidige gezondheidssituatie voordat zij het gebouw verder mogen betreden.
- Wanneer op basis van deze controles alles in orde is, ontvangt u ter plekke een tweetal paracetamol tabletten met een klein slokje water.

Vragenlijst

Om goed en veilig anesthesie te kunnen geven is het noodzakelijk om een beeld te krijgen over uw algehele gezondheid. Vooraf aan uw behandeling moet u daarom een vragenlijst invullen met vragen over eventueel eerdere behandelingen, medicijngebruik en allergieën. Het is van belang dat deze zo nauwkeurig mogelijk is ingevuld om u veilig narcose te kunnen geven. Het kan zijn dat u naar aanleiding van deze vragenlijst gebeld wordt omdat er nadere informatie opgevraagd moet worden bij andere specialisten.

Voor de operatiedag

- Als er na het invullen van de vragenlijst en voor de operatiedag wijzigingen in uw gezondheid zijn ontstaan, verzoeken wij om telefonisch contact op te nemen met Operatie Centrum Amstelveen (085-0472030)
- U haalt voldoende paracetamol in huis. Via uw behandelend specialist krijgt u eventueel een recept voor andere medicatie.
- Indien u een recept heeft gekregen voor tromboseprofylaxe, dan zorgt u dat u de spuitjes de dag **voor** de operatie in huis heeft. U spuit voor de eerste keer de avond **voor** de operatie.

De operatiedag

Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn.

Dat betekent dat uw maag leeg is. Nuchter zijn is erg belangrijk. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans aanwezig dat er tijdens de operatie eten en drinken uit uw maag in uw longen terecht komt. Dit kan leiden tot gevaarlijke situaties.

Het is voor uw eigen veiligheid belangrijk dat u zich aan onderstaande voorschriften houdt.

Dat houdt in:

- U mag vanaf 00.00 uur op de dag van de operatie **niets** meer eten.
- Tot 2 uur voordat u in het operatiecentrum moet zijn mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn:
 - water **zonder** koolzuur
 - heldere sappen zonder vruchtvlies (geen jus d'orange)
 - koffie en thee **zonder** melk (suiker is toegestaan)
 - aanmaaklimonade

Absoluut geen melk of melk houdende dranken.

- U mag geen alcohol of drugs gebruiken, niet roken en geen kauwgom kauwen.

Bent u niet nuchter of twijfelt de anesthesioloog daaraan, dan gaat de operatie niet door!

Medicijngebruik

U moet op de operatiedag gewoon uw eigen medicijnen met een klein beetje water innemen, zoals u gewend bent.

Mochten er bepaalde medicijnen zijn die niet ingenomen mogen worden voor de operatie zal uw behandelend specialist u daar nadrukkelijk op wijzen. Neem in dat geval al uw medicijnen mee voor na de operatie.

Verder:

- Op de dag van de operatie uitgebreid douchen. Graag **ook** deodorant gebruiken.
- Sieraden en waardevolle spullen thuis laten.
- Draag gemakkelijk zittende kleding en neem sokken mee.
- Nagellak of eventuele kunstnagels verwijderen van de wijsvinger van beide handen.
- Draag geen make-up, bodylotion of gezichtscreme.
- Indien u piercings heeft, graag vooraf verwijderen.
- Draag geen contactlenzen, breng zo mogelijk wel een bril mee.
- Voor mannen: graag een gladgeschoren gezicht.

De operatie

Bij aankomst in Operatie Centrum Amstelveen wordt u ontvangen door een van onze assistentes die u verder zullen begeleiden tot in de voorbereidingsruimte van de operatiekamers. Daar kleedt u zich om in speciale operatiekleding en krijgt u een bed toegewezen. Er worden wat vragen gesteld over uw gezondheid en het nuchter zijn.

In de voorbereidingsruimte komt de anesthesioloog kennis met u maken en brengt het infuus bij u in. Uw behandelend specialist komt u begroeten en tekent met een steriele stift de plaats van operatie bij u af. Dit om de kans op verwisseling te voorkomen. Als u aan de beurt bent, loopt u naar de operatiekamer onder begeleiding van het operatieteam.

Voordat u de narcosemiddelen krijgt toegediend, wordt u aangesloten aan apparatuur om u tijdens de operatie goed in de gaten te houden.

U krijgt stickers op uw borst om uw hartslag te meten en een klemmetje op uw wijsvinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. De bloeddruk wordt aan de arm gemeten. Na een laatste controle met het hele operatieteam, wordt u in slaap gebracht. U krijgt een buisje in de mond-keelholte om de ademhaling te kunnen regelen.

Wakker worden uit de narcose

U kunt zich kort na de narcose nog slaperig voelen en af en toe wegdommelen. Dit is normaal. Met het uitwerken van de narcose kan er pijn optreden in het operatiegebied en kunt u zich misselijk voelen. Als het nodig is zullen wij u extra pijnstillers of een geneesmiddel geven hiervoor.

U kunt last van een geïrriteerde keel hebben of hees zijn, dat komt van het buisje dat tijdens de operatie in uw keel zat om uw ademhaling te controleren. Dit gaat vanzelf binnen een aantal dagen over, ter verlichting kunt u een keeltablet nemen.

Soms zijn er drains achtergelaten in de wond. In sommige situaties worden deze nog verwijderd voordat u naar huis gaat en in sommige gevallen gaat u naar huis met deze drains. U krijgt instructies omtrent de drains.

Als u wakker genoeg bent, krijgt u iets te drinken en een licht ontbijt. Zodra u zich goed genoeg voelt, mag u zich aankleden. U mag naar huis als u geplast heeft en de pijn onder controle is.

Naar huis

Na de narcose mag u 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Mogelijk dat uw behandelend specialist u een langere periode heeft opgegeven, dat heeft dan te maken met de aard van de operatie en niet met de narcose.

Regel vervoer per auto of taxi; u mag en kunt zelf niet rijden. Ga niet met het openbaar vervoer, lopend of achterop zittende op scooter, motor of brommer.

Zorg dat er iemand gedurende de eerste 24 uur aanwezig is om voor u te zorgen.

Bestuur geen gevaarlijke machines en neem geen belangrijke beslissingen.

Na de operatie mag u eten en drinken waar u zin in heeft, maar gebruik geen alcohol of drugs. Een zware maaltijd valt overigens niet altijd goed.

Uw lichaam moet zich in eigen tempo herstellen, dat heeft tijd nodig. Het is normaal dat u zich na de operatie enige tijd nog niet fit voelt of concentratie- en geheugenproblemen heeft.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen op de dag van uw operatie aan de anesthesioloog. Mocht u voor de operatiedag al antwoord op uw vragen willen hebben dan kunt u bellen met Operatie Centrum Amstelveen.

Contactgegevens



Operatie Centrum Amstelveen



Groenhof 111-112, 1186 EW Amstelveen



085 - 047 20 30



Info@okamstelveen.nl

www.operatiecentrumamstelveen.nl